

Infoblatt

Den Reiter vermessen

Vermessen des Reiters / Sitzgrößenermittlung

Die richtige Sattelgröße finden

Die erste Regel lautet: Wenn der Reiter mittig im Sattel sitzt, sollte hinter dem Gesäß bis zur Eferkante des Sattels eine Handbreit bis 3 Finger Platz sein.

Unter Reitern wird auch gerne folgende Empfehlung angenommen: Um zu testen, ob der Sattel passt, setzen Sie sich darauf und lassen die Beine locker hängen. Zum höchsten Punkt des Vorderziewels sollte nun noch mindestens vier Finger breit Platz sein. Danach nehmen Sie die Steigbügel auf und setzen sich fest in den Sattel. Kippen Sie die Hüfte nach hinten. In dieser Haltung sollten noch vier Finger breit Platz zwischen Ihrem Gesäß und dem Hinterziewel sein.

Als weitere Möglichkeit sich zu orientieren bietet sich nachfolgend eine Tabelle über die Konfektionsgröße bzw. Hüft- und Oberschenkelumfang oder die Oberschenkellänge an.

Das Ergebnis ist unverbindlich, dient nur zur Orientierung und ist in jedem Fall nach der ersten Regel zu kontrollieren.

Beachten Sie daher bitte, dass die hier angegebenen Maße Richtwerte sind und keine Garantie für die Wahl der korrekten Sitzgröße geben können!

EU-Konfektionsgröße*									Empfohlene Sattel-Sitzgröße	
Damen					Herren			Kinder	Sitzgröße	nach cm Oberschenkellänge
Kurz < 164 cm	Normal ≤ 170 cm	Lang > 170 cm	Hüftumfang (cm)	Oberschenkel- umfang (cm)	Kurz	Normal	Lang			
								128	15"	38-40
								140	15½"	41-43
17	34	68	85-89	52-53				152	16"	44-46
18	36	72	90-94	54-55		44	90		16½"	47-50
19	38	76	95-97	56-57		46	94-98		17"	51-54
20	40	80	98-101	58-59	23	48	98		17½"	55-58
21	42	84	102-104	60-61	23	50	98-102		18"	59-62
22	44	88	105-108	62-63	24	52	102		18½"	
23	46	92	109-112		25	54	106		19"	
24	48	96	113-116		26	56	110		19½"	

*Diese Maße sind Orientierungswerte. Genaue Abmessungen sind artikelabhängig

Diese Anleitung soll Ihnen eine Führung anbieten, die erforderliche Sitzgröße kann sich gemäß Ihrem Körper ändern.

Jetzt wird der eine oder andere sagen, dass er mit der so ermittelten und gegenkontrollierten Sitzgröße sich nicht wohlfühlt oder zurechtkommt. Sich stärker vom Sattel eingerahmt sehen möchte oder noch mehr Platz im Sattel sucht. Diese Entscheidung steht dem Kunden/Reiter selbstverständlich zu, hat er dann aber auch alleine zu vertreten und zu verantworten.

Hinweis: Es geht in diesem Text um Englisch-Sättel und solche für Freizeitreiter!

**Oberschenkellänge messen**

Sitzen Sie irgendwo so, dass Ihre Oberschenkel im rechten Winkel zu Ihrem Unterschenkel liegen und messen Sie von der Rückseite des Gesäßes bis zu dem vorderen Punkt des Knies. (Gemessen einfach, von einer zweiten Person, parallel zum Körper mit einem Zollstock)

Hüfte und Oberschenkel messen

Hüfte: Messen Sie Ihren Hüftumfang am breitesten Punkt. Das ist meist auf Höhe der Beckenknochen und wird normalerweise knapp über der Schrittlinie sein.

Oberschenkel: Messen Sie Ihren Oberschenkelumfang am breitesten Punkt. Dieser liegt i.d.R. auf ½ bis ¾ Weg, von Knie aufwärts.